

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ СШОР № 4

«Урал»

В.Я.Мурзин

20 дл г.



**Порядок
перевода и отчисления спортсменов
в Муниципальном бюджетном учреждении
«Спортивная школа олимпийского резерва № 4 «Урал»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок регламентирует перевод спортсменов по годам подготовки, на следующий этап спортивной подготовки, в другую группу или другую спортивную организацию, а также отчисление спортсменов в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва № 4 «Урал» (далее по тексту – Учреждение).

1.2. В соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба (утверждён Приказом Минспорта России от 27.03.2013 № 145) и Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта теннис (утвержден приказом Минспорта России от 23.12.2020 № 961, далее по тексту – Федеральный стандарт) при осуществлении спортивной подготовки в Учреждении устанавливаются следующие этапы:

- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

Содержание спортивной подготовки на указанных этапах определяется программами спортивной подготовки, разработанными и реализуемыми Учреждением в соответствии с требованиями Федеральных стандартов.

1.3. Минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, определяются в соответствии с программами спортивной подготовки.

1.4. С учётом специфики вида спорта комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объёму и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития спортсменов.

1.5. Основанием для перевода на следующий этап спортивной подготовки является выполнение спортсменом требований к реализации программы спортивной подготовки на каждом этапе спортивной подготовки.

1.6. Комплекс контрольных испытаний, контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки и сроки проведения контроля устанавливаются программой спортивной подготовки.

1.7. Решение о переводе спортсмена на следующий год подготовки при условии выполнения программных требований и отсутствия медицинских противопоказаний; об отчислении спортсмена в случае невыполнения им установленных обязанностей, медицинского отвода, по добровольному желанию принимается на Тренерском совете учреждения и оформляется локальным нормативным актом учреждения.

1.8. Решение о переводе, отчислении и оставлении на повторный год подготовки спортсменов этапа совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, о переводе спортсмена в другое учреждение физкультурно-спортивной направленности принимается на Тренерском совете учреждения и оформляется локальным нормативным актом учреждения.

2. Перевод спортсменов по годам подготовки, на следующий этап спортивной подготовки в другую группу

2.1. Перевод спортсменов по годам подготовки внутри этапа спортивной подготовки осуществляется при условии освоения объемов установленных тренировочных нагрузок, положительной динамики спортивных показателей и выполнении контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на соответствующий этап.

2.2. Продолжительность этапов спортивной подготовки и минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки:

- по виду спорта спортивная борьба

Этап спортивной подготовки	Продолжительность этапа (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)
Этап начальной подготовки	3	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	3	14
Этап высшего спортивного мастерства	без ограничений	16

- по виду спорта теннис

Этап спортивной подготовки	Продолжительность этапа (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)
Этап начальной подготовки	3	7
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	9
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	13
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	14

2.3. Перевод на следующий этап спортивной подготовки осуществляется при соблюдении следующих требований:

- выполнение контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы на соответствующий этап;
- освоение объёмов установленных тренировочных нагрузок;
- положительная динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями спортсмена;
- положительные результаты выступлений на соревнованиях;
- выполнение (подтверждение) требований присвоения спортивных разрядов и спортивных званий;
- соответствие возраста требованиям федерального стандарта спортивной подготовки.

На тренировочный этап (этап спортивной специализации), как правило, зачисляются (переводятся) спортсмены, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, для зачисления в группы соответствующего этапа.

На этап совершенствования спортивного мастерства, как правило, зачисляются (переводятся) спортсмены:

- прошедшие необходимую подготовку на предыдущих этапах подготовки;
- выполнившие контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы соответствующего этапа;
- выполнившие (подтвердившие) норматив кандидата в мастера спорта.

На этап высшего спортивного мастерства, как правило, зачисляются (переводятся) перспективные спортсмены, показывающие стабильно высокие результаты, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления в группы соответствующего этапа, имеющие звание Мастера спорта РФ.

2.4. Спортсменам, не выполнившим контрольные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке, по ходатайству тренерского совета может быть предоставлена возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки, но не более одного раза на данном этапе.

2.5. Спортсмены, не достигшие возраста для перевода в группу следующего этапа спортивной подготовки, установленного федеральным стандартом спортивной подготовки, но выполнившие программные требования предыдущего этапа, могут переводиться на следующий этап (но не более чем через один), на основании решения тренерского совета при персональном разрешении врача.

2.6. Перевод спортсмена в другую группу (к другому тренеру) на том же этапе спортивной подготовки того же года подготовки осуществляется в

начале тренировочного периода, за исключением перевода на основании личного заявления спортсмена (законного представителя несовершеннолетнего спортсмена) при наличии обоснованных причин.

2.7. Зачисление (перевод) спортсменов по годам подготовки внутри этапа спортивной подготовки, в другую группу (к другому тренеру) на том же этапе спортивной подготовки того же года подготовки, на следующий этап спортивной подготовки, предоставление возможности продолжения спортивной подготовки на том же этапе спортивной подготовки оформляются локальным нормативным актом учреждения на основании решения тренерского совета учреждения.

2.8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапах спортивной подготовки:

**НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
в виде спорта спортивная борьба**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,8 с)
	Бег 60 м (не более 9,8 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,8 с)
Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 23 с)
	Бег 800 м (не более 3 мин. 20 с)
	Бег 1500 м (не более 7 мин. 50 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 2 раз)
	Вис на согнутых (угол до 90°) руках (не менее 2 с)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)
	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 4,5 м)
	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 3,5 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 8 раз)

	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 4,8 м)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 3 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 4 раз)

**НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
в виде спорта спортивная борьба**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,6 с)
	Бег 60 м (не более 9,6 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с)
Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 21 с)
	Бег 800 м (не более 3 мин. 10 с)
	Бег 1500 м (не более 7 мин. 40 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз)
	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 16 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)
	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 6 м)

	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 5,2 м)
Силовая выносливость	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 5 м)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 4 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 6 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

**НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
в виде спорта спортивная борьба**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,4 с)
	Бег 60 м (не более 9,4 с)
	Бег 100 м (не более 14,4 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с)
	Максимальный поворот в выпрыгивании (не менее 390°)
Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 16 с)
	Бег 800 м (не более 2 мин. 48 с)
	Бег 1500 м (не более 7 мин. 00 с)

	Бег на 2000 м (не более 10 мин.)
	Бег 2 x 800 м, 1 мин. отдыха (не более 5 мин. 48 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз)
	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 20 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)
	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 7 м)
	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 6,3 м)
Силовая выносливость	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 47 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 6 м)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 5 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 14 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 9 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта

**НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
в виде спорта спортивная борьба**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,2 с)
	Бег 60 м (не более 8,8 с)

	Бег 100 м (не более 13,8 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,1 с)
	Максимальный поворот в выпрыгивании (не менее 450°)
Выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 14 с)
	Бег 800 м (не более 2 мин. 44 с)
	Бег 1500 м (не более 6 мин. 20 с)
	Бег на 2000 м (не более 10 мин.)
	Бег 2 x 800 м, 1 мин. отдыха (не более 5 мин. 32 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)
	Сгибание рук в упоре на брусьях (не менее 27 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 48 раз)
	Бросок набивного мяча (3 кг) назад (не менее 9 м)
	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы (не менее 8 м)
Силовая выносливость	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 52 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 6,2 м)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 8 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 18 раз)
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 11 раз)

Техническое мастерство	Обязательная техническая программа
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса

**НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
в виде спорта теннис**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			1	
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			118	110
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее	
			15,5	15,5
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,8	2,8
2.3.	Бросок теннисного мяча движением подачи	м	не менее	
			7,5	7,5
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 4x8 м	с	не более	
			12,3	12,3
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	количество	не менее	
		раз	7	7

**НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
в виде спорта теннис**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			2	
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	140
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая	см	не менее	
			22	22

	вытянута вверх			
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,2	2,3
2.3.	Бросок набивного мяча (1 кг) движением подачи	м	не менее	
			5,8	5,8
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6х8 м	с	не более	
			15,6	15,6
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	количество раз	не менее	
			13	13
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки	количество раз	не менее 5	
2.7.	Техническое мастерство	Обязательная	техническая программа	

**НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
в виде спорта теннис**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			6	5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	195
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее	
			28	28
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,0	2,1
2.3.	Бросок набивного мяча (1 кг) движением подачи	м	не менее	
			17,5	17,5
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6х8 м	с	не более	
			13,2	13,2
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	количество	не менее	
		раз	28	28

2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки (количество)	количество	не менее
		раз	21
2.7.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

**НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
в виде спорта теннис**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			3	3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			216	200
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее	
			31	31
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			1,95	2,05
2.3.	Бросок набивного мяча (1 кг) движением подачи	м	не менее	
			19	19
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6х8 м	с	не более	
			13,1	13,1
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	количество	не менее	
		раз	30	30
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки	количество	не менее	
		раз	25	
2.7.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

3. Перевод спортсменов в другую спортивную организацию.

3.1. Перевод спортсмена в другую спортивную организацию в течение года осуществляется на основании решения тренерского совета учреждения.

3.2. Для рассмотрения вопроса перевода спортсмен (законный представитель несовершеннолетнего спортсмена) предоставляет в учреждение:

а) личное заявление на имя директора о переводе в другую спортивную организацию, в котором указываются:

- группа, в которой спортсмен проходит спортивную подготовку, этап и год подготовки;
 - организация (учреждение) в которую планируется перевод спортсмена;
 - мотивы перехода спортсмена в другую спортивную организацию.
- б) копию заявления спортсмена в организацию, в которую он переводится;
- в) копию приказа о зачислении спортсмена в учреждение, в котором он проходит спортивную подготовку;
- г) ходатайство принимающей спортивной организации о переводе спортсмена.

3.3. Заявление о переводе в другую спортивную организацию рассматривается тренерским советом учреждения в срок не более 14 календарных дней. Для решения вопроса по переводу спортсмена тренерский совет имеет право запрашивать дополнительные документы.

3.4. Перевод спортсмена в другую спортивную организацию оформляется локальным нормативным актом учреждения.

3.5. Учреждение информирует заявителя о своём решении путём вручения копии локального нормативного акта учреждения о переводе спортсмена в другую спортивную организацию либо письменного отказа в переводе спортсмена в другую спортивную организацию с мотивировкой решения.

4. Порядок отчисления

4.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку, может быть отчислено из Учреждения в следующих случаях:

- на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных представителей);
- по инициативе Учреждения;
- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в Учреждении;

4.2. Основанием для отчисления по инициативе Учреждения являются:

- 1) невыполнение лицом, проходящим спортивную подготовку, федеральных стандартов на этапе спортивной подготовки, за исключением случаев, когда Тренерским советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе, но не более одного раза;
- 2) нарушение Устава Учреждения;
- 3) нарушение Правил внутреннего распорядка Учреждения;
- 4) невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего заключения);
- 5) установление использования или попытки использования лицом, проходящим спортивную подготовку, субстанции и (или) метода, которые включены в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;
- 6) пропуск в течение одного месяца тренировочных занятий без уважительных причин;
- 7) в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

4.3. Отчисление из Учреждения лица, проходящего спортивную подготовку, применяется, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов по группе (команде), нарушает их права и права работников Учреждения.

4.4. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего года.

4.5. Не допускается отчисление лица, проходящего спортивную подготовку во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру и (или) администрации Учреждения и при наличии документального подтверждения заболевания.

4.6. Решение об отчислении лица, проходящего спортивную подготовку, принимается Тренерским советом спортивной школы.

4.7. Решение об отчислении оформляется приказом директора Учреждения.

Копия приказа об отчислении предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) по первому требованию.

4.8. Восстановление в Учреждение для прохождения спортивной подготовки за счет средств бюджета производится в порядке, установленном правилами приема в Учреждение.